ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 1

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

AMINEK WIĘKSZY

Aminek ma zastosowanie w leczeniu odbarwień skóry takich, jak bielactwo, łuszczycy i łysienia plackowatego.

AMINEK EGIPSKI

Dzięki odpowiedniej zawartości keliny, aminek egipski pomaga leczyć choroby takie, jak:

- niewydolność układu wieńcowego,
- koklusz,
- kamica żółciowa,
- dusznica bolesna,
- łagodna postać astmy,
- kolka nerkowa,
- spastyczny nieżyt oskrzeli,
- stany spastyczne układu moczowego i pokarmowego.

PRZECIWWSKAZANIA
Nie powinno się nadużywać preparatów z keliną, gdyż kumuluje się ona w organizmie i w nadmiarze może wywoływać:

- mdłości,
- bóle głowy,
- brak apetytu,
- swędzenie skóry,
- bezsenność.

BABKA LANCETOWATA

Dziś liść babki stosuje się zwykle w połączeniu z innymi roślinami leczniczymi. Za jego pomocą można leczyć:

- podostre i przewlekłe stany zapalne narządów układu pokarmowego,
- bezkwaśność,
- uszkodzenie błony śluzowej żołądka i jelit,
- łagodną biegunkę,
- zapalenie górnych dróg oddechowych,
- wrzody żołądka i dwunastnicy (pomocniczo).

Stosowane zewnętrznie wyciągi z babki leczą:

- stan zapalny i świąd pochwy,
- zapalenie spojówek,
- stan zapalny powiek.

PRZETWORY

Odwar z liści babki: łyżkę suszonych liści babki zalej 1.5 szklanki ciepłej wody. Ogrzewaj do wrzenia. Potem gotuj pod przykryciem przez 5 minut. Odstaw na kwadrans i przecedź. Pij 2-3 razy dziennie po pół szklanki w przypadku biegunki i nieżytu jelit. Po rozcieńczeniu z przegotowaną wodą w proporcji 1:1 możesz odwar ten stosować do okładów w przypadku stanu zapalnego oczu i powiek.

BARWINEK POSPOLITY

Alkaloidy zawarte w barwinku obniżają ciśnienie.

BYLICA BOŻE DRZEWKO

Przetwory z bylicy bożego drzewka pomagają leczyć:

- epilepsja (kłącza),
- choroby wątroby,
- zastój żółci w pęcherzyku żółciowym i przewodach żółciowych,
- niedokwaśność,
- ból brzucha,
- skurcze dróg żółciowych,
- brak apetytu,
- słabe wydzielanie żółci,
- odbijanie,
- gruźliczy stan zapalny opon mózgowych.

PRZETWORY

Napar z bylicy bożego drzewka: łyżkę suszonego ziela zalej szklanką wrzątku. Parz pod przykryciem przez kwadrans. Odstaw na kwadrans i przecedź. Pij po 1/3 szklanki 2-3 razy dziennie na pół godziny przed posiłkiem, aby pobudzić wydzielanie żółci i poprawić apetyt.

Napar ten możesz też wykorzystać zewnętrznie do okładów w przypadku stanów zapalnych skóry lub płukania gardła, jeśli cierpisz na stan zapalny gardła.

BYLICA PIOŁUN

Za pomocą bylicy piołun możesz leczyć:

- niedokwaśność,
- zapalenie jelit,
- zgagę,
- odbijanie,
- niedobór żółci,
- wzdęcie,
- ból brzucha,
- zaparcie atoniczne,
- stan zapalny żołądka.

Lewatywy przygotowane z tej rośliny pomagają usuwać owsiki i glistę ludzką.
Wcierania i obmywania w naparze z piołunu niszczą świerzbowca i wszy.

PRZECIWWSKAZANIA
Nie należy stosować przetworów z piołunu dłużej, niż miesiąc ani podczas ciąży ani karmienia piersią.
Tujon zawarty w olejku eterycznym tej bylicy jest toksyczny, dlatego zioło to należy podawać tylko przez krótki czas i z wielką ostrożnością. Nigdy nie należy przekraczać zalecanej dawki.
Objawami przedawkowania piołunu są:

- epilepsję,
- zawroty głowy,
- nadmierne przekrwienie narządów,
- poronienie.

PRZETWORY
Napar z piołunu: łyżeczkę do herbaty suszonego ziela zalej szklanką wody i parz pod przykryciem przez pół godziny. Odstaw na kwadrans i przecedź. Pij po pół łyżki na godzinę przed jedzeniem przez kilka dni, aby pobudzić trawienie i zwiększyć apetyt. Napar ten możesz też wykorzystać do lewatyw robakobójczych lub zmywania tłuszczu i smaru.

BYLICA POSPOLITA

CELE LECZNICZE
Za pomocą bylicy pospolitej możesz leczyć:

- nieżyt jelit,
- stan zapalny żołądka,
- wzdęcia,
- niedokwaśność,
- skurcze jelit i dróg żółciowych,

- problemy trawienne,
- nieefektywne przyswajanie pokarmu.

PRZETWORY

Napar z ziela bylicy pospolitej: łyżkę suszonego ziela zalej szklanką wrzątku. Parz pod przykryciem przez kwadrans. Odcedź. Pij 1-2 łyżki 2-3 razy dziennie w przypadku stanu zapalnego żołądka i jelit, niestrawności lub braku apetytu.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com http://kosmetyka-fitness.pl	http://astrosalus.pl/reiki/ http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci